

## Как помочь ребенку адаптироваться к учебе в 5-м классе

- 1** Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных делах. Проявляйте интерес к тому, о чем будет с вами делиться ребенок.
- 2** Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с одноклассниками.
- 3** Наказывайте и поощряйте ребенка за поступки, а не за отметки в школе. Ребенок должен оценивать хорошие отметки только как награду за свою личную ответственность в учебе.
- 4** Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
- 5** Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе. Выясните, что интересует ребенка и установите связь между его интересами и учебными предметами.
- 6** Поддержите спокойную атмосферу в доме. Спокойствие домашней жизни поможет ребенку эффективно решать проблемы в школе.